

Amma: a Mãe da Eterna Felicidade



por Sílvia do Nascimento Aquini

Neste ano o Brasil foi abençoado pela presença de uma das maiores líderes espirituais e humanitárias da atualidade. Seu nome em sânscrito é *Sri Mata Amritanandamayi Devi*, que significa “Mãe da Eterna Felicidade”, sendo também carinhosamente chamada por seus devotos como simplesmente *Amma* ou Mãe.

Em sua trajetória de vida encontramos alguns fatos inusitados. Nascida em 1953 em uma pequena vila de

pescadores no sul da Índia, com apenas seis meses de idade *Amma* começou a falar e a andar. Com cinco anos ela começou a compor músicas devocionais para *Sri Krishna* – canções estas permeadas por profundo amor e devoção ao Senhor. Assim, ela começou a ficar conhecida em sua vila através de suas canções e melodiosa voz. Quando tinha nove anos sua mãe adoeceu e *Amma* então assumiu todos os afazeres da casa – cozinhando, atendendo aos animais, lavando a roupa da família, limpando a casa e assim por diante. Qualquer tempo livre que ela encontrava, entrava em meditação e cantava para o Senhor *Krishna*. A partir deste momento, ela começou a ter muitas visões divinas e a experimentar o *samadhi*, um estado profundo de êxtase meditativo. Com dezessete anos, este estado se tornou mais intenso e se transformou em uma conexão permanente com o Divino.

Nesta época, *Amma* iniciou um momento de muitas austeridades culminando no aparecimento da Mãe Divina. Um dia ela ouviu uma voz interior dizendo: “Minha filha, você não veio para este mundo somente para viver a bem-aventurança do Ser, mas também para confortar o sofrimento da

humanidade. De agora em diante, reverencie a Mim no coração de todos os seres aliviando-os do sofrimento desta existência mundana.”

A partir deste dia *Amma* tem dedicado todos os momentos de sua vida para o bem da humanidade. Todos os dias milhares de pessoas a procuram para receber o seu amor, a sua condução e suas bênçãos, ou somente para contemplar a sua presença.

O alcance do trabalho de *Amma* tem duas formas principais: primeiro, os programas de darshan, que nos envolvem individualmente através do seu abraço e, segundo, sua obra de caridade, que busca melhorar a vida das pessoas através de uma forma mais ampla. Ensinando com seu próprio exemplo de vida, *Amma* combina a ampla consciência espiritual com a prática de serviços sociais. Suas atividades humanitárias incluem iniciativas ecológicas, programas educacionais e vocacionais, alimentação gratuita, assistência médica, habitação popular, renda para mulheres necessitadas e portadores de deficiência, passando também pela realização de atividades intensas de assistência às vítimas do terremoto em Gujarat, aos moradores atingidos pelas enchentes em Mumbai e às vítimas do tsunami.

Amma afirma não pertencer a qualquer religião formal e prefere afirmar que sua religião é o Amor. Ela explica: “Somos todos pérolas unidas por um mesmo cordão de amor. O verdadeiro propósito da vida humana é despertar esta união e difundir o amor, que é a nossa natureza inerente. Na verdade, o amor é a única religião que pode ajudar a humanidade a se erguer até alturas elevadas e gloriosas.”

Amma considera todas as religiões meios legítimos para se realizar o Amor único que brilha em todas as tradições. Ela sequer pede às pessoas que acreditem em Deus, mas sim que investiguem a sua própria natureza afirmando: “Minhas crianças, a Mãe não diz que vocês devem acreditar na Mãe ou em Deus no paraíso. É o suficiente acreditar em vocês mesmos. Tudo está dentro de vocês.”

Em sua visita ao Brasil, ela abraçou mais de 35.000 pessoas. A sua bênção é indescritível em palavras. Uma paz interior profunda se manifesta,

algumas pessoas choram, outras entram em meditação. Perceber Professor Hermógenes profundamente emocionado pelo acolhimento da Mãe Divina foi inspirador também. Com certeza, a sua presença em nosso país reverberou pelo coração de todos que aqui vivem.

“Uma”, profunda devota indiana de *Amma* afirma: “a *Amma* conhece a mente de todos, conhece o universo inteiro... Se um dia você for abraçá-la, é porque ela te escolheu.”

Acesse os sites:

www.ammabrasil.org

www.amritapuri.org

www.amma.org

Referências:

Amritanandamayi, Sri Mata. **Eternal Wisdom: Upadeshamritam**. Part 1 & 2. San Ramon: Mata Amritanandamayi Center, 1997.

Amritanandamayi, Sri Mata. **A biography**. Kerala: Amritapuri, 2004.

Amritanandamayi, Sri Mata. **Lead us to the Light: a collection of Amma's teachings**. San Ramon: Mata Amritanandamayi Center, 2003.

Amma. Guia do programa 2007 - Brasil. Rio de Janeiro, 2007.

Devi, Sri Mata Amritanandamayi. **For My Children**. Kerala: Amritapuri, 2002.

Devi, Sri Mata Amritanandamayi. **Immortal Light**. Kerala: Amritapuri, 2002.

